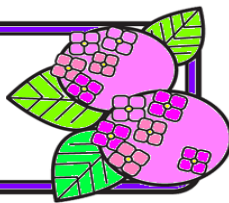




本日の給食



令和3年6月8日(火)
二十四節気⑨芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで

★北海道フェア★



離乳食中期



離乳食後期



離乳食完了期



☆北海道産帆立のバター焼き

☆添え野菜

- ☆にんじんグラッセ ☆ブロッコリー
- ☆キャベツの白ワインソテー
- ☆かぼちゃのデリ風サラダ ☆トマト

☆ファルファツレ

☆スープ

マンゴーの
クリーム

本日のおやつ



マンゴー
クリーム
ケーキ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

帆立

緑のお皿

にんじん、ブロッコリー
キャベツ、かぼちゃ、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

お米、ファルファツレ

白のお皿

鶏がら、コンソメ、白ワイン、バター
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒